

## **SIB Lab 2017**

**26. Juni - 1. Juli**

**Teater Innlandet, Hamar.**

Årets SIB lab er åpent for dansekunstnere, koreografer, bevegere, scenekunstnere og skuespillere. Dette er en sponset mulighet for profesjonelle, støttet av Kulturrådet og Teater Innlandet. For påmelding, send mail om din interesse til [annette@sib-dance.com](mailto:annette@sib-dance.com) i tillegg til CV.



Ved årets SIB Lab åpner vi opp for Lab virksomhet i Up'nMove og Kreativt rom, to workshops som bygger på hverandre. Up'nMove vil fungere som en forberedende workshop for å kunne jobbe videre inn i Kreativt rom senere i uken. Vi oppfordrer deltagere til å delta hele uken.

### **1. Workshop i Up'nMove:**

TID: 26 og 27 juni: 10:00-15:00

Workshopledere: Annette Brandanger og Sua Rusten

Up'nMove er en workshop hvor vi forsker på kroppens mobilitet via balanse, styrke, smidighet og utholdenhet. En utfordrende workshop med en leken holdning. Deltagere vil gå inn i arbeid hvor de kan utforske sine fysiske muligheter og begrensninger via lettere akrobatiske øvelser, kontakt og samspill.

### **2. Lab i Kreativt rom**

TID: 28, 29 og 30 juni: 10:00-15:00

Workshopleder: Annette Brandanger

Hva vil det si å sette spor ved bevegelse?

Dansekunstner Annette Brandanger lar seg inspirere av alt som rører seg. Bevegelse er dans og kan være så mangt: En samtale mellom to mennesker, vær og vind, koreografi, partikler som drifter i luften, trafikk i et urbant landskap, rytmisk utførelse. Hva om vi kunne se spor etter alt som rører seg, som digitale skygger eller et farge kollage? Ved SIB Lab inviterer vi dansere/ bevegere/ koreografer inn i et tilrettelagt studio hvor vi kan leke oss med ideen om å sette spor etter sin bevegelse.

### **SIB visninger:**

Sib har som mål om å synliggjøre det arbeidet vi gjør og tilrettelegger derfor for åpne visninger underveis i prosessen.

Ved årets SIB Lab har vi følgende visninger!

**Onsdag 28 juni:**

Jam stunt, unge dansere møter profesjonelle. Åpen jam impro med DJ. Et samarbeid mellom Gratis danseworkshop for unge og SIB Lab. Sted: Ved kulturhuset!

**Fredag 30 juni:** Seminar/ visning. Åpent for alle!

Sted: Teater innlandet

**Lørdag 1 Juli:**

Åpen visning, åpent program. Umulig å vite hva som skal vises før uken er omme. ENJOY!

Sted: Ute eller på Teater Innlandet

**Praktisk info:**

Teater Innlandet har studio ved Kulturhuset midt i Hamar sentrum.

SIB Lab er gratis, men med bindende påmelding.

Vi har gunstige overnattings muligheter; Tonheim folkehøyskole tilbyr overnatting til 200 kr pr natt inkl. Frokost. Tonheim ligger 15 minutters kjøretur fra Kulturhuset.

Kort tog tur fra Oslo og Gardemoen