



Foto: Butane Photos

WORKSHOP I TAU OG TISSUE på R.E.D. Arena

Den 6. mai kl. 14:00-17:00

Lørdag 6. mai ønsker vi velkommen til workshop i tissue og tau på R.E.D.!

Mari Stoknes vil lede en workshop for semi-profesjonelle og profesjonelle dansere og bevegelseskunstnere. Mari har tidligere hatt residens på R.E.D. og mange vil huske henne fra Foot in Face og KompaniTO som tidligere har hatt meget spennende visninger og workshop her på R.E.D

Om "Tau og tyngkraft":

Vi fokuserer i denne workshopen på det rent tekniske aspektet av luftakrobatikken. Vi går igjennom grunnleggende teknikker innen klatring, grep, ulike posisjoner og dynamiske teknikker.

Hvordan endrer kroppen seg i luften? Hvilke er kroppens ulike balansepunkter? Del to fokuserer på kreativ research i repet. Vi jobber på ulike tilnærminger og oppgaver for å utforske hvordan vi kan bruke teknikken som et verktøy i en kreativ prosess.

Workshop 2 tilpasser seg ulike nivåer, men krever at deltagerne har grunnleggende erfaring innen én luftakrobatikk og/eller dans.

Les mer om Mari her: <http://maristoknes.weebly.com/>

Påmelding sendes til red.residency.danz@gmail.com.

NB! Begrenset antall plasser.

Pris: 300,- (kort/kontant i døren eller overføres på nett)

Adresse: Nyland Gård, Einavegen 1769-1771, 2843 Eina.

Velkommen til R.E.D. den 6. mai!

Med vennlig hilsen,

Sanna Eriksson Ryg
Administrativ ansvarlig
R.E.D. as
www.reddanz.com

MOBIL: +47 452 77 571

