

Kurs i cubansk dans i Studio 64

Annemariet Gonzáles, cubansk danser og pedagog, vil gi kurs i cubansk dans/salsa over fire onsdager i Studio 64: Fra onsdag 31. mai til og med onsdag 21. juni kl 1800 – 1930.

Annemariet er oppvokst og danseutdannet i Havana, ved Escuela Nacional de Ballet. Nå bor hun i Oslo og har vært en populær gjestelærer i Studio 64 flere ganger denne sesongen, både med ballett og cubansk dans.



Cuba danser! Her fra et show – Annemariet midt på bildet

Annemariet om kurset:

"Jeg starter alltid salsaklassene med å introdusere de viktigste elementene i afro-cubansk dans som oppvarming og gir ulike kombinasjoner av isolasjonsøvelser for skuldre, hofter, armer og ben. Du vil bli kjent med mambo, cha cha cha og rumba i løpet av kurset, og vi skal prøve å gi salsatrinnene smak av de ulike stilene. I de to siste timene skal vi arbeide med å koordinere, få flyten og DANSE!"

Alle klassene avsluttes med en god strekk. Ta gjerne med et langt skjørt med vidde, det hjelper den feminine stilen! Og ta med sko, de du pleier å bruke i studio.

Størst utbytte av kurset (og best pris!) får du ved å delta hver gang, men det er også anledning til å komme på en, to eller tre av timene.

Pris: Kr 800 for hele kurset, kr 220 per klasse.

Påmelding på mail til post@studio64.no

Innbetaling til konto 1503 25 26605 innen 30. mai. Pass på at navnet ditt fremgår!

Velkommen! Hilsen Studio 64

Kirkevn. 64 (Majorstuhuset) – inngang fra baksiden. Tlf 932 11 492